



# ME *Cucina* NU



# INFORMATIVA MENU



“Gentile Ospite, se ha delle allergie e/o intolleranze alimentari chiedi pure informazioni sul nostro cibo e sulle nostre bevande. Siamo preparati per assisterla nel migliore dei modi.”



“Dear guest, should you have any allergy or food intolerance, please do not hesitate to ask our trained staff any kind of information. We will be glad to recommend the best options for you”.



“Lieber Besucher/Kunden, wenn Sie Allergien oder Lebensmittel-Intoleranzen haben, bitten Sie uns um Auskunft. Wir sind bereit, Sie in bester Weise zu beraten.”



“Cher client, si vous avez des allergies et/ou des intolérances alimentaire, ne hésitez pas à nous poser toutes questions à regard de notre nourriture et nos boissons. Nous sommes prêts à vous conseiller le mieux possible.”

# PRIMA DI INIZIARE

---

## La Mulignana Cilentana

12

(Un classico cilentano: melanzane "*mbottonate*" ripiene di formaggio)

## Il Polpo e Patate

14

(La carne morbida del polipo si sposa con la compattezza della patata)

## La Bresaola

11

(Affettato di *Bresaola* I.G.P. servito su letto di rucola con scaglie di parmigiano)

## La Torre di Mare

20

(I prodotti del *nostro mare*: l'insalata di polpo, i frutti di mare serviti con croccanti crostini di pane accompagnati da assaggi di mare)

## Il Carpaccio del Porto

16

(*Tris fumée* - Salmone, Spada, Tonno - con *Alici pisciottane* marinate)

## La Caprese Classica

11

(Il Tricolore: fiordilatte o *Mozzarella di Bufala* D.O.P. con pomodoro e basilico)

## I Gamberetti Palinuro

15

(I *gamberetti* del nostro mare scottati e stesi su letto verde)

## Le Freselline Simpatiche

12

(Un Tris: Pomodorini *Pachino* I.G.P., *Tonno* cilentano, *Alici* pisciottane)

---

\*Alcuni dei prodotti indicati nel menù potrebbero essere surgelati all'origine.

 piatto vegetariano - vegetarian food

 piatto piccante - spicy food

Tutti i numeri indicati accanto ai piatti offerti, rappresentano i prezzi dei singoli prodotti, che si intendono espressi in Euro. Al prezzo va aggiunto il servizio pari al 10%, non essendo previsto alcun costo fisso per il coperto

# LASCIATI AFFASCINARE DAI SAPORI DEL MARE

|                                                                                                                     |    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| <b>Gli Spaghettoni alla Torre</b>  | 16 |
| (La delicatezza dei <i>Gamberi Palinuro</i> esaltati da un leggero tocco piccante)                                  |    |
| <b>Le Chicche di Donna Teresa</b>                                                                                   | 16 |
| (Morbidi gnocchi di patate in guazzetto di <i>frutti di mare</i> )                                                  |    |
| <b>Le Linguine alla Pisciotana</b>                                                                                  | 15 |
| (Semplici e veloci: <i>Alici pisciottane</i> , noci e pan grattato)                                                 |    |
| <b>Gli Spaghetti alle Vongole</b>                                                                                   | 16 |
| (Lo Spaghetto calloso di Gragnano con le <i>Vongole veraci</i> )                                                    |    |

\*Alcuni dei prodotti indicati nel menù potrebbero essere surgelati all'origine.



piatto vegetariano - vegetarian food



piatto piccante - spicy food

Tutti i numeri indicati accanto ai piatti offerti, rappresentano i prezzi dei singoli prodotti, che si intendono espressi in Euro. Al prezzo va aggiunto il servizio pari al 10%, non essendo previsto alcun costo fisso per il coperto

# SE TI SENTI LEGATO ALLA TERRA

---

## Gli Zucchini al Profumo di Limone 🌿

12

(Spaghetti con *zucchine* aromatizzati con le scorzette dei *limoni* del nostro orto)

## I Fagottini con Burro, Salvia e Noci 🌿

13

(*Pasta fresca* ripiena di *ricotta* condita con burro fuso, salvia e salsa di noci)

## I Ravioli al filetto di pomodoro 🌿

13

(*Pasta fresca* ripiena di *ricotta* condita con un delicato sughetto di pomodorini)

## Gli Spaghetti Aglio Olio e Peperoncino 🌶️ 🌿

10

(Un *classico* intramontabile per chi è ancora indeciso)

---

\*Alcuni dei prodotti indicati nel menù potrebbero essere surgelati all'origine.

🌿 piatto vegetariano - vegetarian food

🌶️ piatto piccante - spicy food

Tutti i numeri indicati accanto ai piatti offerti, rappresentano i prezzi dei singoli prodotti, che si intendono espressi in Euro. Al prezzo va aggiunto il servizio pari al 10%, non essendo previsto alcun costo fisso per il coperto

# CONTINUA A FARTI SEDURRE DAL MARE

|                                                                                                       |          |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| <b>Il Trancio di Pesce Spada ai Ferri</b>                                                             | 16       |
| (Il sapore deciso del <i>Pesce Spada</i> esaltato dal calore della brace)                             |          |
| <b>La Frittura Mista di Gamberi e Calamari</b>                                                        | 20       |
| (La <i>classica frittura</i> , per non dimenticare i sapori di una volta)                             |          |
| <b>I Gamberoni alla Griglia</b>                                                                       | 28       |
| (La semplicità ed il gusto dei <i>Gamberoni</i> del Mar Tirreno)                                      |          |
| <b>La Grigliata Mista di Pesce</b>                                                                    | 30       |
| (Il poker di mare più famoso: <i>Pesce Spada</i> , <i>Gamberoni</i> , <i>Scampi</i> e <i>Seppie</i> ) |          |
| <b>Il Pescato del Giorno alla Griglia o al Sale</b>                                                   | 6 l'etto |
| (Prodotti freschi offerti dal nostro mare e cucinati al naturale)                                     |          |

\*Alcuni dei prodotti indicati nel menù potrebbero essere surgelati all'origine.



piatto vegetariano - vegetarian food



piatto piccante - spicy food

# SE NON VUOI MANGIARE PESCE

---

|                                                                                                                                                               |    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| <b>La Tagliata con Rucola e Scaglie di Parmigiano</b><br>(Classico taglio morbido con rucola e scaglie di parmigiano)                                         | 16 |
| <b>Il Filetto aromatizzato al pepe verde</b><br>(La bontà del filetto esaltato dal pepe verde)                                                                | 18 |
| <b>Il Filetto scottato alla griglia</b><br>(La bontà del filetto al naturale esaltato dal calore della brace)                                                 | 16 |
| <b>Il Carpaccio di Manzo</b><br>(Un taglio tenero marinato con olio, limone, rucola e scaglie di parmigiano)                                                  | 20 |
| <b>La Scaloppina agli agrumi della Costiera</b><br>(La classica fettina aromatizzata con il succo dei limoni)                                                 | 14 |
| <b>La Scamorza ai ferri</b> <br>(La Scamorza cilentana cotta alla piastra) | 10 |

---

\*Alcuni dei prodotti indicati nel menù potrebbero essere surgelati all'origine.



piatto vegetariano - vegetarian food



piatto piccante - spicy food

Tutti i numeri indicati accanto ai piatti offerti, rappresentano i prezzi dei singoli prodotti, che si intendono espressi in Euro.  
Al prezzo va aggiunto il servizio pari al 10%, non essendo previsto alcun costo fisso per il coperto

# COSA TI PUÒ FARE COMPAGNIA

|                                                                                                                     |   |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|
| <b>Le Patate al Rosmarino</b>      | 6 |
| (Le <i>patate</i> della nostra terra esaltate con il rosmarino)                                                     |   |
| <b>Le Patate Fritte</b>            | 6 |
| (Le <i>patate</i> della nostra terra nella classica versione fritta)                                                |   |
| <b>Le Zucchine alla Scapece</b>    | 6 |
| (Le <i>zucchine</i> indorate e fritte, condite con aceto e mentuccia selvatica)                                     |   |
| <b>Le Melanzane a Funghetto</b>  | 6 |
| (Le <i>melanzane</i> cilentane fritte ed insaporite con la salsa dei pomodorini dolci)                              |   |
| <b>Le Verdure Grigliate</b>      | 6 |
| (Le verdure di stagione scottate sulla brace)                                                                       |   |
| <b>L'Insalata dell'orto</b>      | 6 |
| (Un'insalata davvero a metri zero)                                                                                  |   |

\*Alcuni dei prodotti indicati nel menù potrebbero essere surgelati all'origine.

 piatto vegetariano - vegetarian food

 piatto piccante - spicy food

Tutti i numeri indicati accanto ai piatti offerti, rappresentano i prezzi dei singoli prodotti, che si intendono espressi in Euro. Al prezzo va aggiunto il servizio pari al 10%, non essendo previsto alcun costo fisso per il coperto

# CONCLUDI E DELIZIA IL TUO PALATO

---

## La Frutta

(Frutta di stagione)

5

## Il Dolce del giorno

(Chiedi cosa ha preparato il nostro maestro pasticcere)

5

## Il Gelato Artigianale

(Il sapore artigianale del gelato di Palinuro)

5

## Tartufo di Pizzo Calabro

(I sapori unici della gelateria calabrese)

5

## La Nocciola imbottita

(Il sapore autentico della nocciola avellinese, ripiena  
di panna e cioccolato fondente)

5

## Il Barattolo di Cannolo Cilentano

(L'esaltazione della gelateria siciliana in chiave cilentana)

5

## Il Barattolo di Sorbetto al Limone

(Un sempreverde...giallo!!!)

5

---

\*Alcuni dei prodotti indicati nel menù potrebbero essere surgelati all'origine.



piatto vegetariano - vegetarian food



piatto piccante - spicy food

Tutti i numeri indicati accanto ai piatti offerti, rappresentano i prezzi dei singoli prodotti, che si intendono espressi in Euro.  
Al prezzo va aggiunto il servizio pari al 10%, non essendo previsto alcun costo fisso per il coperto

# INFORMAZIONI - Tips

**Negli alimenti venduti e/o somministrati in questo esercizio non si può escludere la presenza delle seguenti sostanze:**

- *Cereali contenenti glutine / Crostacei e prodotti a base di crostacei*
- *Uova e prodotti a base di uova / Pesce e prodotti a base di pesce*
- *Arachidi e prodotti a base di arachidi / Soia e prodotti a base di soia*
- *Latte e prodotti a base di latte (incluso lattosio) Frutta a guscio: mandorle, nocciole, noci di acagiù, Pecan, macadamia, Queensland e pistacchi*
- *Sedano e prodotti a base di sedano / Senape e prodotti a base di senape*
- *Semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo*
- *Anidride solforosa e solfiti in concentrazioni superiori a 10 mg/kg*
- *Lupini e prodotti a base di lupini / Molluschi e prodotti a base di molluschi*

**Se avete allergie o intolleranze ad uno o più degli allergeni proposti in elenco\* o per qualsiasi informazione in merito, chiedere al personale che è a vostra disposizione.**

Come da All. II del Reg. CE 1169/11

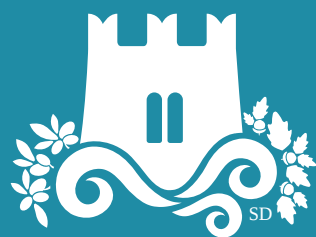
**The food served in this restaurant might contain traces of the following substances:**

- *Cereals containing gluten / Shellfish or shellfish based products*
- *Egg or egg based products / Fish and fish based products*
- *Peanut or peanut based products / Soy and soy based products*
- *Milk and milk based products (including lactose) / Nuts: almonds, hazelnuts, walnuts, acagiù nuts, Pecan, Macadamia, Queensland and pistachios*
- *Celery and celery based products / Mustard and mustard based products*
- *Sesame seed and sesame seed based products*
- *Sulphites in concentration higher than 10mg/kg*
- *Lupin and lupin based products*

**\*If you suffer from a food allergy or intolerance, please let your server know upon placing your order.**

\*As per All. II del Reg. CE 1169/11

**Servizio 10% - 10% Service Charge**



HOTEL  
**LA TORRE**  
CAPOPALINURO  
★★★★

Porto di Capo Palinuro  
Costa del Cilento  
[www.latorrepalinuro.it](http://www.latorrepalinuro.it)